

Milí rodiče a milé děti,

tento týden bude patřit ročním obdobím a jejich pravidelnému střídání. Proto jsme pro vás připravili aktivity na téma „Jak to chodí celý rok“

Kolektiv učitelek MŠ Sluníčko

Téma týdne: JAK TO CHODÍ CELÝ ROK

1. Nejdříve si zacvičíme s pohádkou
2. Naučíme se, jak jdou roční období za sebou
Jaro
Léto
Podzim
Zima
3. Ke každému ročnímu období se naučíme básničku.
4. Každé roční období má své měsíce
5. Zkus vyjmenovat měsíce v roce a dny v týdnu
6. Pracovní listy – roční období
7. Zazpívej si písničky a rozhodni, ke kterému ročnímu období písničky patří

Pohádka o hvězděčce

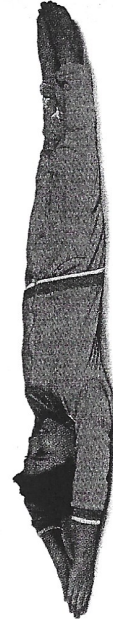
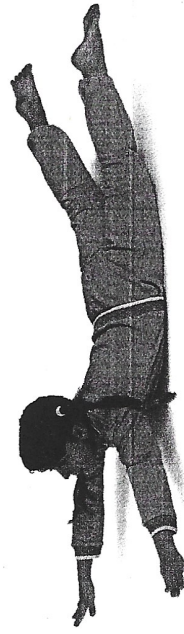
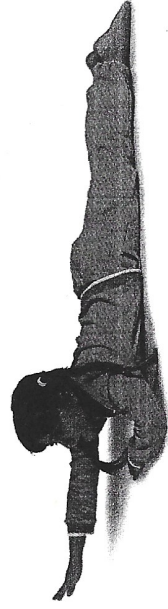
Leh na bříše, paže pokrčeny, ruce pod bradou. S nádechem protáhneme pravou paži, zacvičíme s prsty a s výdechem ji vrátíme zpět.

S nádechem zanožíme pravou nohu, zacvičíme s prsty, s výdechem ji vrátíme zpět. Totéž zacvičíme i s levou nohou.

Ležíme na bříše, vzpažíme a roznožíme, protáhneme všechny končetiny, zvedneme je nad podložku a po-
hne prsty rukou i nohou.

Spojíme ruce ve vzpažení, přinožíme a pře-
valujeme se z boku na bok, zastavíme se na zádech.

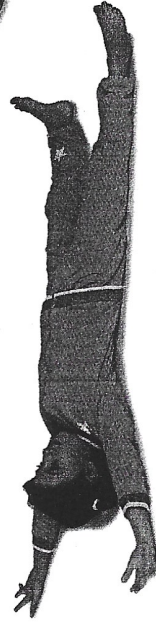
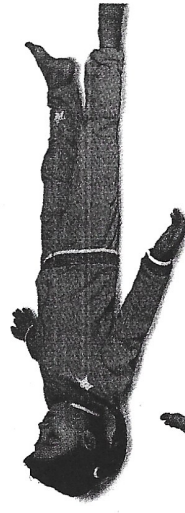
Sluníčko zapadá za hory, pomalu se snáší soumrak a tu a tam se na obloze objevují hvězdy. Jedna malá hvězdíčka se právě probudila. Protáhla se v postýlce a zvedla jednu ručičku, zablikala, zvedla i druhou ručičku a zaskvítila.



Zůstaneme ležet na zádech a odpočíváme.

Pohybem prstů rukou a nohou naznačujeme blikání hvězdíčky.

Hvězdíčka probudila pravou nožku, levou nožku a zablikala na všechny strany.



Pohneme prsty rukou i nohou, přednožíme skřem, přitáhneme obě kolena k čelu, kolébáme se, chvíli se uvolníme v lehu a pak se posadíme.

Znovu se protáhla a zhoupala se na obláčku. Zaskvítila ručičkami i prstíky a ze samé radosti se stočila do klubička a kutálela se jako malý soudek, až se zastavila na zádech. Lehla si a odpočívala. Po chvíli zase zablikala svým světlem, stočila se do klubička a posadila se.





S nádechem unožíme pravou nohu, upažením vzpažíme, vytáhneme se vzhůru a spojíme ruce. S výdechem dáme obě ruce v týl, ukloníme se na pravou stranu.

S nádechem se vracíme do předchozí polohy, paže jsou ve vzpažení. S výdechem opakujeme úklon na pravou stranu. Totéž cvičení provedeme na levou stranu. S nádechem přecházíme do kleku sedmo mírně rozkročného, vzpažíme zevnitř. S výdechem připažíme, uvolníme ruce.

Hvězdička zářila celou noc na všechny strany. Zářila tak jasně, že ji bylo vidět v každém městě. Děti, měly byste se večer podívat, jestli také uvidíte na obloze zářivou hvězdičku, o které jsme si vyprávěli.

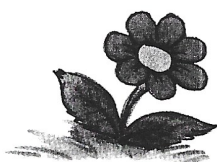


Roční období



Jaro

Když nahlédneš do zahrady,
poznáš, že je jaro tady.
Když vykvetl petrklič,
vyhnal bílou zimu pryč.



Brzy i další kytičky
zpívají jarní písničky.
Na louce i na zahrádce
všechno kvete jak v pohádce.

Duben

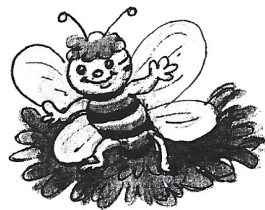
Proč počasí aprílové
v dubnu vždy si s námi hraje?
Slunce si z mraku dělá legraci,
mrak mu to deštěm nazpět oplácí.

Květen

V květnu je vše v plném květu,
vypadá hned všechno k světu.
Všichni se jen usmívají,
v máji se víc rádi mají.

Červen

V červnu slunce děti volá:
„No tak! Vytáhněte kola!“
Blíží se však vysvědčení,
tak na hrátky čas moc není.



Roční období



Léto

V létě, když jsou prázdniny,
lížou děti zmrzliny.
Jahodovou? Malinovou?
Chtějí zkusit příchut' novou.



Potom v plavkách u vody
pořádají závody.
Dospělí se divit nestačí,
jak ve vodě děti skotačí.

Červenec

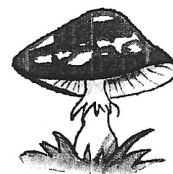
Píší to i noviny –
už začaly prázdniny.
Děti jsou teď u vody,
nebo baští jahody.

Srpen

V srpnu děti dovádějí,
hrají si a zas se smějí.
Není to už jako v červenci,
prázdniny se chýlí ke konci.

Září

Když je září v kalendáři,
dětem oči svítí, září.
Už se chtějí učit psát,
číst a taky počítat.



Roční období



Podzim

Podzim, ten je vždycky krásný,
to ví přece každý básník.
S barvami si listy hrají,
ale recept na to tají.

Na podzim se dráček vznese
a vyrostou houby v lese.
I podzimní sluníčko
hřeje jenom maličko.



Říjen

Pokaždé se mi moc líbí
na podzim jít sbírat hříby.
Obzvláště když ve mžiku
mám jich plno v košíku.

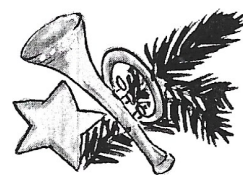


Listopad

V listopadu padá listí,
tím si buďte zcela jistí!
Zato ale pro legraci
vznášejí se dětem draci.

Prosinec

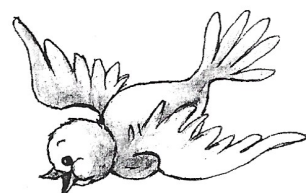
Pod stromečkem dárečky
pro holky i chlapečky.
Prosinec je dětský smích,
měsíc přání splněných.



Roční období

Zima

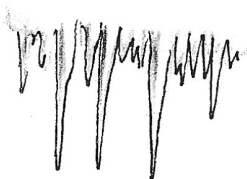
Všechny děti milují,
když se v zimě koulují.
Těší se na bílý sníh,
chtějí jezdit na saních,



chtějí stavět sněhuláky,
lyžovat a bruslit taky,
dívat se, jak ze střechy
vyrůstají rampouchy.

Leden

V lednu každý chystá sánky
na své zimní radovánky.
Když napadne bílý sníh,
jezdí z kopce na saních.



Únor

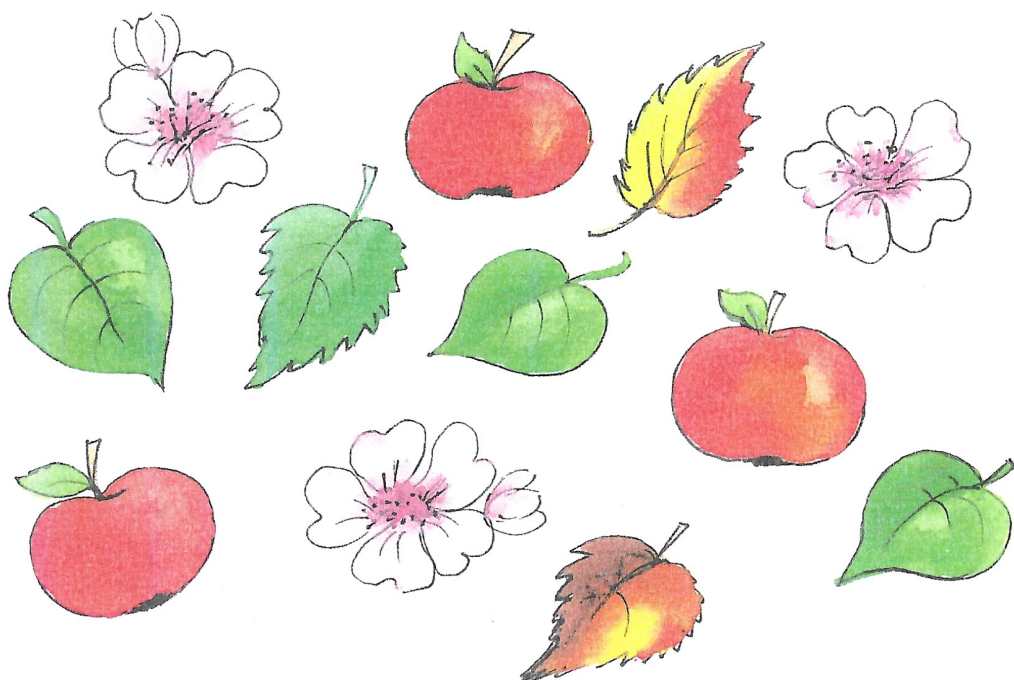
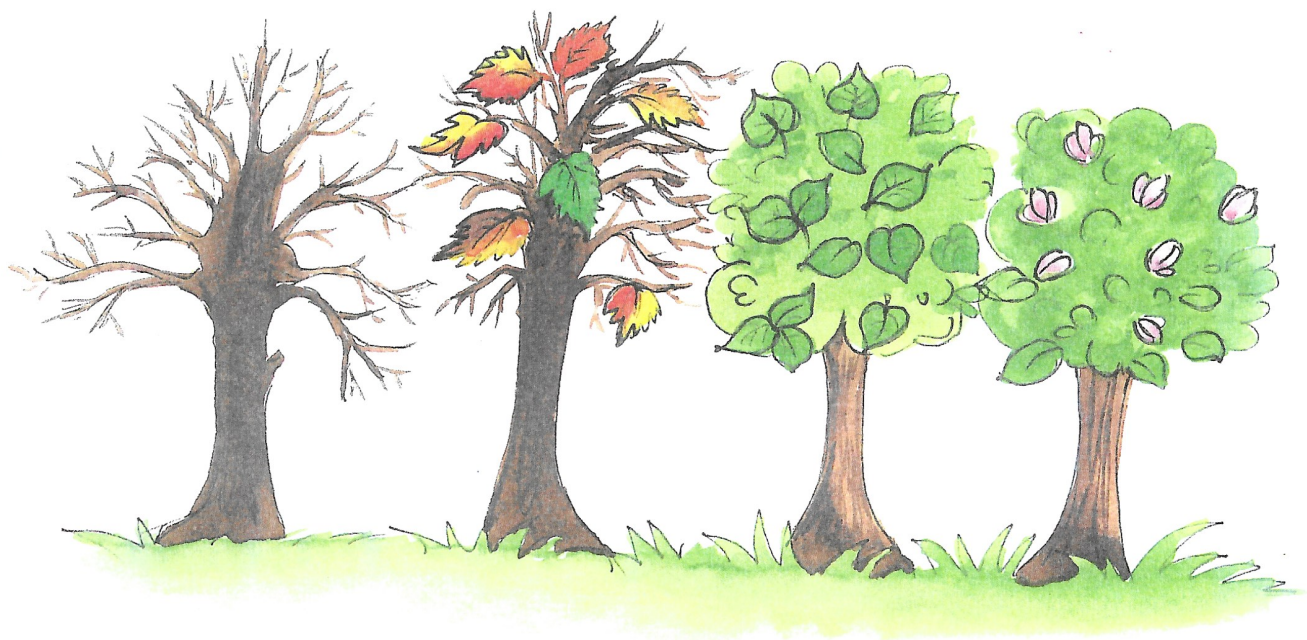
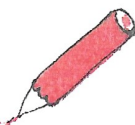
Místo nosu mrkvičku,
navrch z hrnce čepičku.
Postavte si v zimě taky
ze tří koulí sněhuláky.

Březen

V březnu první kytičky
vystřkují hlavičky.
Později, když sejde sníh,
je hned slyšet jejich smích.



Roční období



Na obrázku jsou čtyři stromy.
Poznáš, ke kterému patří květy, plody a různé listy?

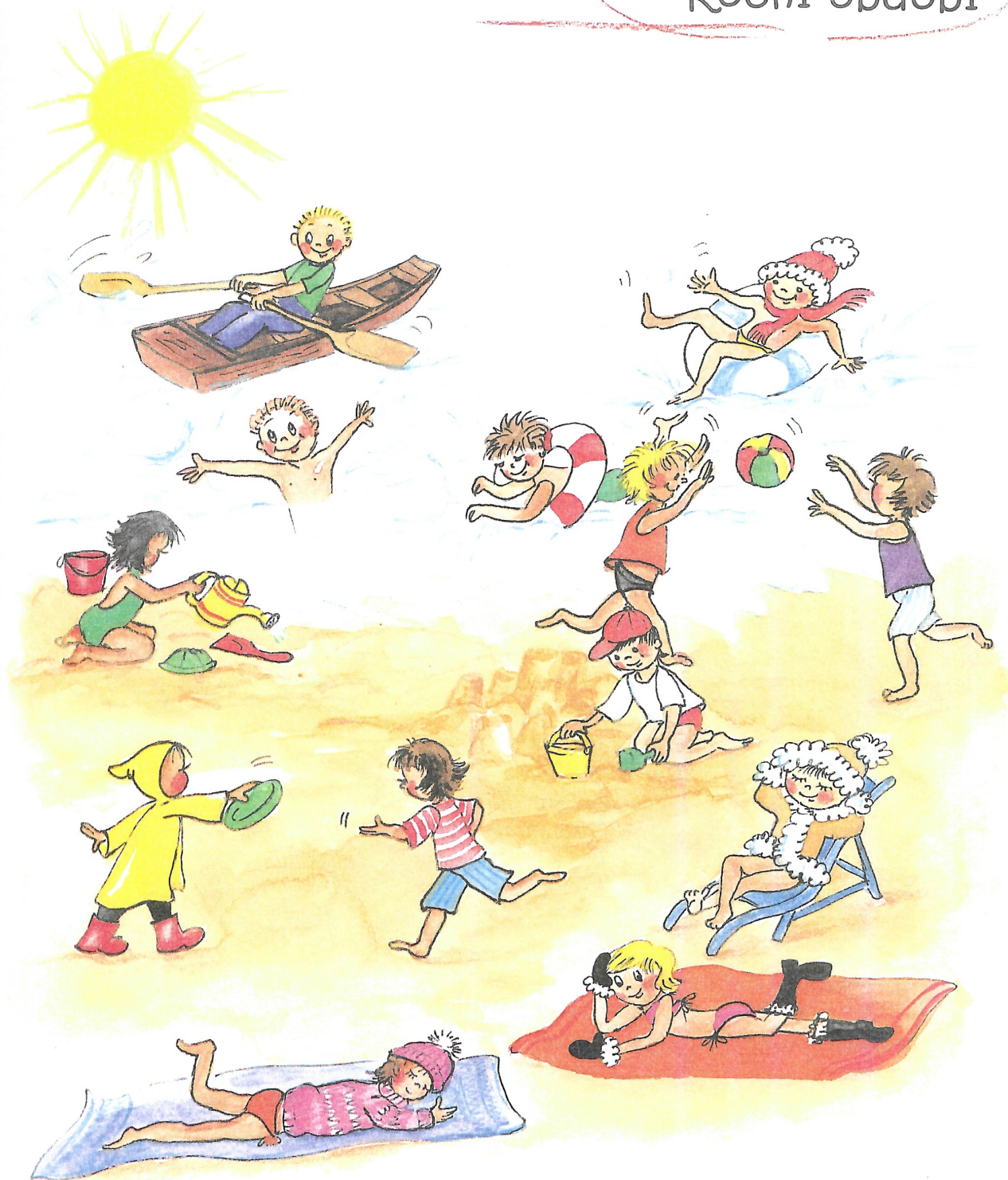
Roční období



Na rozkvetlé jarní louce poletují barevní motýlci.
Posaď každého na květinu stejné barvy, jako jsou jeho křídélka.
Který motýlek zůstane bez květiny?



Roční období



Je léto, sluníčko krásně hřeje, ale všichni na sobě nemají to správné letní oblečení.
Kdo by se měl jít převléknout?



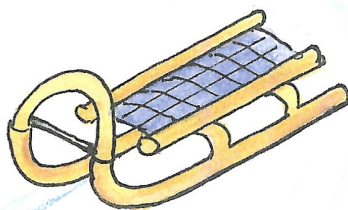
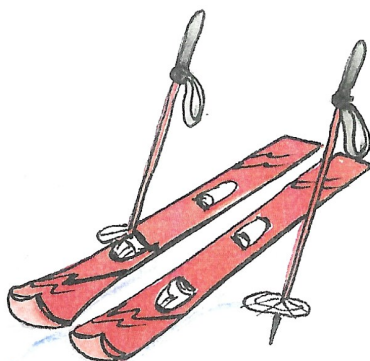
Roční období



Na podzim padá listí. Listy mají různý tvar i barvu.
Najdi na obrázku dvojice listů, které jsou úplně stejné.
Když se pozorně podíváš, najdeš v listí schované 3 hříbky.



Roční období



Děti v zimě vesele dováděly a přitom poztrácely své věci.
Pomůžeš vypátrat, komu patří lyže, komu sáně a komu brusle?



Roční období



Všechno oblečení se nám vysypalo ze skříně. Pomůžeš nám s úklidem?
Do první poličky odspodu patří jarní, do druhé letní,
do třetí podzimní a do čtvrté zimní oblečení.



SNĚHULÁK

VESELE



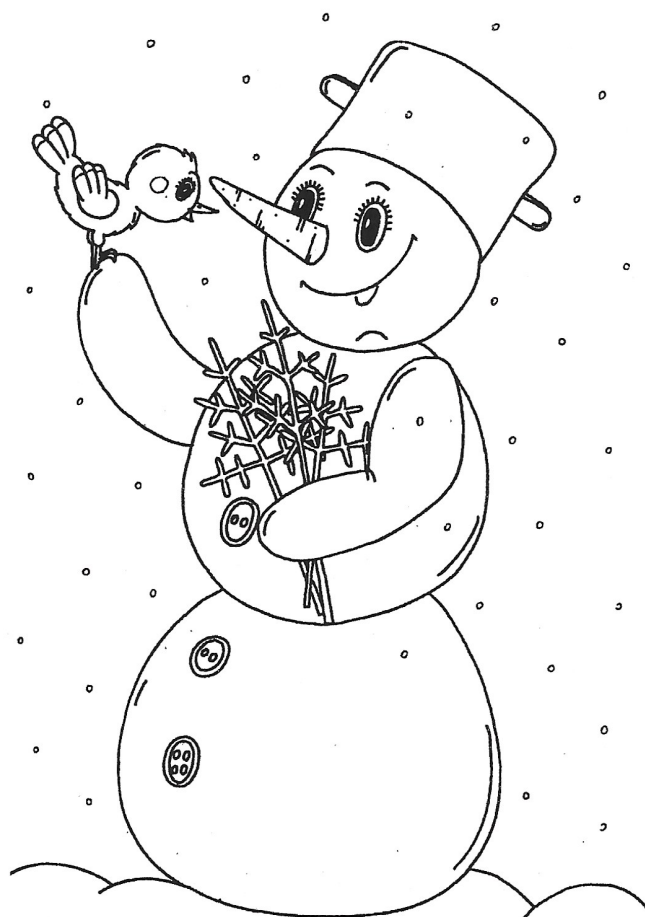
1. Jed-na kou-le ve-li-ká, dru-há men-ší kou-lič-ka a ta tře-tí
2. Na hla-vič-ku kas-tró-lek, pod něj bys-trá o-číč-ka, na oz-do-bu



1. nej-men-ší bu-de hla-vič-ka. Je to tak, je to tak, už tu bu-de
2. knof-lí-ky aješ-tě mrk-vič-ka. Je to tak, je to tak, je tu sná-mi



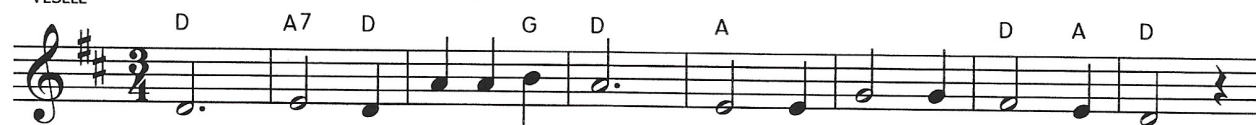
1. sně-hu-lák, je to tak, je to tak, bu-de sně-hu-lák.
2. sně-hu-lák, je to tak, je to tak, je tu sně-hu-lák.





SNĚŽENKY A BLEDULE

VESELE



Vy - ro - stly na za-hra - dě sně - žen - ky a ble - du - le.



Ja - ro už při - chá - zí, zi - ma má na - má - le.



I sně - hu - lác za vra - ty, co tu vzi - mě stál,



už ne - ní tak ba - ňa - tý, už sko - ro ro - ztál.

